

❖ Bois

Pour les nichoirs, n'utiliser que du bois brut, massif, sec et si possible non raboté. Le British Trust of Ornithology (BTO) recommande une épaisseur de 15 mm minimum, la Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU) une épaisseur de 20 mm. On conseille en général de choisir des conifères (du sapin, de l'épicéa ou du pin par exemple).

Attention : les panneaux de contreplaqué, de lamellé-collé et d'aggloméré sont à proscrire car ils ne sont pas assez résistants aux intempéries et peuvent contenir des substances dangereuses pour les oiseaux.

On trouve des planches non rabotées de différentes dimensions chez les marchands de bois ou dans les scieries. Les grandes surfaces de bricolage proposent en général des planches rabotées à bords lisses (de 18 à 25 mm d'épaisseur). Elles peuvent éventuellement être utilisées, mais à l'intérieur des nichoirs les parois doivent être rugueuses.

Les petits éléments décoratifs peuvent être réalisés dans du contreplaqué extérieur.

Attention : les dimensions des schémas ont été calculées pour des planches d'une épaisseur de 19 mm. Si celles utilisées ont une autre épaisseur, adapter les mesures.

❖ Peinture

Pour les modèles présentés, nous avons utilisé exclusivement des lasures naturelles et des peintures acryliques à l'eau résistant à la salive. D'une manière générale, seules les parois extérieures des nichoirs, des abris et des mangeoires doivent être peintes. Ne pas utiliser de vernis transparent pour protéger le nichoir des intempéries, les émanations peuvent nuire à la santé des oiseaux.

❖ Outils

Pour reporter les gabarits et les plans : papier-calque, papier carbone, ciseaux, crayon à papier, règle, mètre pliant ou mètre-ruban, équerre, rapporteur et gomme.

Pour scier et préparer les éléments en bois : scie sauteuse, scie circulaire sur table (coupe droite) ou scie à découper, perceuse, foret à bois, mèche à fraiser ou scie cloche, papier de verre, marteau, tenailles, tournevis et lime à bois.

Pour peindre les nichoirs : pinceaux de différentes tailles.

❖ Reporter les gabarits

Noter les dimensions des plans de coupe, des schémas de construction et des schémas en 3D et les reporter sur le bois. Veiller à laisser environ 4 mm entre chaque élément, en fonction de la lame de la scie, pour la découpe.

Décalker les motifs avec le papier-calque, poser le dessin sur le bois, intercaler un papier carbone entre le calque et le bois, puis tracer les contours avec le crayon à papier.

Pour faire des pochoirs à peindre, décalker le gabarit avec le papier-calque, le coller sur un morceau de carton à dessiner et découper.

❖ Sciage et ponçage

Découper les bords droits de chaque élément avec une scie circulaire sur table ou une scie sauteuse. Faire les courbes et les portes à la scie sauteuse ou à la scie à découper.

Pour les découpes intérieures, tracer d'abord la forme.

Percer un trou avec une perceuse, détacher la lame de la scie de son support, l'insérer dans le trou et la faire ressortir. Découper ensuite l'ouverture à la scie à découper.

Poncer légèrement toutes les arêtes avec du papier-émeri.

❖ Perçage des trous d'envol

Utiliser de préférence une scie cloche ou une mèche à fraiser. Les deux existent en plusieurs diamètres.

Utiliser si possible un support de perceuse et maintenir la planche avec un serre-joint.

On peut aussi utiliser une scie à découper.

❖ Assemblage

Pour plus de facilité, assembler les nichoirs avec des clous galvanisés. Le clou doit être suffisamment long pour traverser l'élément du dessus et entrer au moins sur la moitié de sa longueur dans l'élément du dessous.

Pour que les clous les plus gros ne fassent pas éclater le bois, pré-percer le morceau avec un foret de 2 mm de diamètre sur environ 2/3 de la longueur. L'assemblage sera plus solide si les clous sont plantés avec des orientations différentes (photo 1).

L'assemblage sera plus solide avec des vis galvanisées. Les vis doivent aussi pénétrer sur la moitié de leur longueur dans l'élément du dessous. Le pré-trou doit avoir un diamètre équivalent à environ 2/3 de celui de la vis. Si la tête de vis doit être invisible par la suite, percer le premier trou avec un foret du diamètre de la tête de vis sur une profondeur d'environ 8 mm (un morceau de ruban de masquage de 8 mm scotché autour du foret aide à déterminer la profondeur). Visser complètement la vis et boucher le trou avec un morceau de bois rond (photo 2).

❖ Peinture

Peindre certains motifs avec la technique du pochoir (photo 3). Poser les pochoirs sur le nichoir. Charger un pinceau d'un peu de peinture, le tamponner sur un morceau de papier jusqu'à ce qu'il soit presque sec, puis peindre l'intérieur du pochoir en tamponnant. Veiller à ce que la peinture ne coule pas sous le pochoir.

Pour peindre facilement des bandes et des carreaux, coller des morceaux de ruban de masquage sur le nichoir (photo 4).



Conseils

pages 3 à 5

❖ Conseils

Choisir l'emplacement

- L'emplacement choisi doit être un peu isolé et calme, si possible pas directement sur la terrasse de la maison.
- Une hauteur de 1,70 m à 2 m suffit. Il est ainsi facile d'atteindre le nichoir avec un escabeau pour le nettoyer.
- Le trou d'envol doit être orienté vers l'est (et non vers l'ouest, côté exposé aux intempéries) et doit pouvoir être librement accessible.
- Un emplacement semi-ombragé permet d'éviter les fortes variations de température.
- Espacer d'environ 10 m les nichoirs possédant des trous d'envol de même taille (à l'exception de ceux pour les passereaux qui nichent aussi en colonies). Si les modèles sont différents, ils peuvent être suspendus un peu plus près les uns des autres.
- Les nichoirs semi-ouverts peuvent aussi être fixés sur la façade de la maison, si possible sous le débord de la toiture.
- Idéalement, suspendre les nichoirs dès l'automne. Certains oiseaux aiment y hiberner.

Construire un nichoir

- Les planches en sapin ou en épicéa non rabotées de 20 mm d'épaisseur sont idéales. Leur épaisseur évite les variations de température à l'intérieur du nichoir, le bois brut permet aux oisillons de grimper plus facilement jusqu'au trou d'envol. La surface du fond ne doit pas mesurer plus de 14 x 14 cm.
- Percer 4 ou 5 trous de 5 mm de diamètre dans le fond pour permettre à l'humidité de s'évacuer.
- Le trou d'envol doit être percé à environ 17 cm du fond pour que les prédateurs naturels des oisillons aient plus de difficultés à les atteindre.
- Avec du bois brut, il n'est pas indispensable d'ajouter un perchoir. Une fine baguette ronde assez courte pourra aider les oisillons à grimper dans le nichoir (tout autre élément facilitera également la tâche des prédateurs naturels).
- Les vis et les clous ne doivent pas saillir à l'intérieur du nichoir.
- Renoncer à utiliser tout produit de traitement du bois ou un vernis transparent (à cause des émanations toxiques).

Jardins naturels

Les oiseaux n'acceptent un nichoir que lorsque l'environnement est aménagé comme dans la nature et qu'ils peuvent y trouver de la nourriture.

- Planter des espèces d'arbre et d'arbuste indigènes, par exemple des noisetiers, des sureaux, des prunelliers, des charmes.
- Une plante herbacée vivace locale ou un champ de fleurs sauvages fournissent beaucoup de nourriture aux oiseaux, notamment des insectes et des graines. Laisser les fleurs monter en graines jusqu'au printemps, par exemple les fleurs de bouillon blanc, d'orpin ou de digitale.
- Les arbustes épineux locaux sont de parfaits abris bien protégés pour les oiseaux.
- N'utiliser aucun produit phytosanitaire chimique.
- Aménager une petite pièce d'eau ou installer un abreuvoir (changer l'eau régulièrement).
- Placer un petit coin de sable ou une coupe remplie de sable en plein soleil : les oiseaux aiment prendre un bain de sable pour entretenir leur plumage.
- Un tas de bois mort composé de branches coupées et tombées peut remplir plusieurs fonctions. Les espèces qui nichent au sol y feront leur nid et on y trouve de nombreux petits animaux à manger. Les hérissons y trouveront également refuge.

Le trou d'envol

Les dimensions du trou d'envol déterminent l'espèce d'oiseau qui pourra rentrer dans le nichoir.

Nichoirs rectangulaires pour oiseaux cavernicoles :

- 28 mm de diamètre : petites mésanges (par exemple mésanges bleues, mésanges noires, mésange boréales ou mésanges huppées).
- 32 mm de diamètre : mésanges charbonnières, sittelles, moineaux domestiques ou moineaux friquets
- 32 x 48 mm (ovale) : rouges-queues à front blanc (ils ont besoin de plus de lumière)
- 45 mm de diamètre : étourneaux.

Nichoirs semi-ouverts pour les oiseaux qui nichent à ciel ouvert :

- Rouges-queues noirs, bergeronnettes, gobe-mouches gris.

Sécuriser les baies vitrées

• Il est fréquent que les oiseaux ne distinguent pas les grandes baies vitrées car les fleurs et les buissons s'y reflètent. Les oiseaux volent directement dans les carreaux et se blessent grièvement.

• Le verre teinté est également dangereux pour les

oiseaux car il reflète très fortement l'environnement.

- Des autocollants de silhouettes de rapaces, de bouquet de fleurs ou de colliers de perles collés à l'extérieur de la vitre permettent aux oiseaux de mieux identifier l'obstacle.

Oisillons sans défense

• Lorsque l'on découvre des oisillons apparemment sans défense à l'extérieur d'un nid, il faut d'abord prendre quelques minutes pour les observer.

• De nombreux oisillons quittent le nid avant de savoir voler et leurs parents continuent de les nourrir au sol.

• Il ne faut intervenir que lorsque l'on est absolument certain que les oisillons ne sont plus nourris ou qu'ils sont blessés, car même avec des soins adaptés, leurs chances de survie sont moins grandes que dans la nature.

• S'adresser à une société de protection de la nature, à une station ornithologique, voire à un vétérinaire.

Nourriture pour l'hiver

• Ne nourrir les oiseaux que lorsqu'il gèle ou que la couverture neigeuse est épaisse.

• Les oiseaux ne doivent pas pouvoir marcher dans la nourriture pour ne pas la souiller avec leurs excréments.

• Les graines non compactées ne doivent pas être mouillées, sinon elles s'abîment.

• Installer la nourriture à un endroit bien visible et accessible pour les oiseaux, les chats seront immédiatement repérés.

• Nettoyer régulièrement les planchettes sur lesquelles la nourriture est posée.

• Installer ou suspendre de la nourriture à plusieurs endroits, sinon les oiseaux plus timides comme les troglodytes, les rouges-gorges et les petites mésanges, devront céder la place aux oiseaux plus forts.

• On peut proposer une réserve de nourriture sur une table de jardin ou une planche en bois pour les oiseaux qui ont l'habitude de chercher à manger au sol et n'aiment pas voler jusqu'à un silo de graines.

Nettoyage des niohirs

Après chaque saison de nidification, il faut nettoyer les niohirs à l'automne. Les oiseaux ne réutilisent pas les vieux nids, mais en aménagent de nouveaux par-dessus (le niohir se remplit donc rapidement). Par ailleurs, des parasites peuvent avoir survécu et contaminer la couvée suivante.

- Détacher le niohir ou installer l'échelle de manière à être posté au-dessus du niohir, un peu sur le côté (pour éviter de se salir).
- Sortir l'ancien nid et si nécessaire enlever les éventuels résidus avec une brosse (n'utiliser aucun produit nettoyant).
- Déboucher les trous d'aération sur le plancher avec une petite baguette en bois.
- Vérifier que le niohir n'est pas endommagé, contrôler tout particulièrement les supports pour les fixations à l'arbre. Faire les réparations nécessaires.

Le régime alimentaire des oiseaux

- Pinsons, passereaux : graines de tournesol, chanvre, mélange de graines usuel du commerce
- Rouges-gorges, accenteurs mouchets, troglodytes, mésanges et merles : graines fines, pavot, son, flocons d'avoine, raisins secs, fruits, aliments gras (boules et anneaux de graisse – les aliments sont dans ce cas protégés de l'humidité par la couche de graisse).
- Tous les oiseaux ne se mettent pas en diète végétarienne pendant l'hiver, pour ces espèces une couche de feuilles d'automne sous des arbustes épais ou à feuilles persistantes (le sol reste longtemps sans neige) offre un bon approvisionnement en petites créatures à dévorer.
- Les aliments salés sont à proscrire totalement pour les oiseaux : saucisson, lard, pommes de terre cuites à l'eau et pain !

Hôtels à insectes

- Les abeilles solitaires et les guêpes (hyménoptères) ne construisent pas de nid ou de ruche, mais elles pondent leurs œufs sur du bois mort ou dans la terre. Elles leur laissent des réserves et les recouvrent.
- Les espèces qui couvent à la surface du sol ont besoin de tubes de 0,3 à 1 cm de diamètre et de 5 à 10 cm de long, qui doivent être posés à l'horizontale. Les bambous et les roseaux conviennent tout particulièrement, mais des pierres creuses ou des bois durs percés peuvent aussi être acceptés.
- Seules 2 des 8 espèces de guêpes de nos climats sont parfois importunes car elles apprécient le sucre.
- On peut venir en aide aux chrysopes, aux perce-oreilles et aux coccinelles en leur aménageant des abris remplis de fibre de bois.
- Suspendre les hôtels à un emplacement ensoleillé.