

❖ Points de base du tricot

Les points de base du tricot sont la m. endroit et la m. envers qui permettent de réaliser le point de jersey endroit ou envers et les côtes 1/1 ou côtes 2/2.

L'ouvrage en tricot se travaille en rangs aller-retour sur l'endroit et sur l'envers.

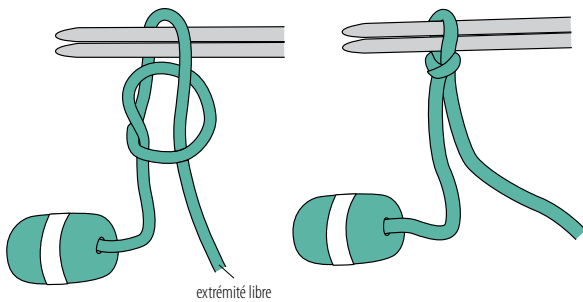
❖ Lecture d'un diagramme

Le diagramme du tricot est constitué de carrés et de traits, horizontaux ou verticaux, selon la nature de la maille et si l'on travaille sur l'endroit ou sur l'envers de l'ouvrage. Chaque maille est représentée par un symbole.

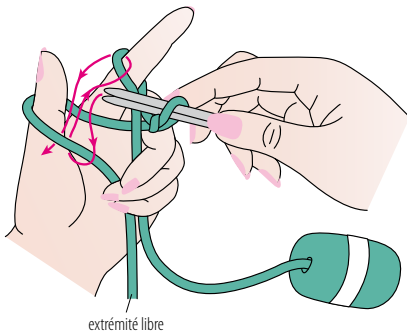
❖ Glossaire, abréviations et symboles

❖ Le montage des mailles sur les aiguilles tricoter

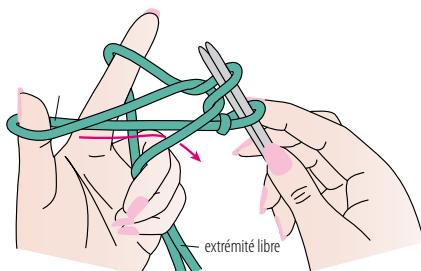
étape 1 : formez une boucle et passez-la sur 2 aiguilles.



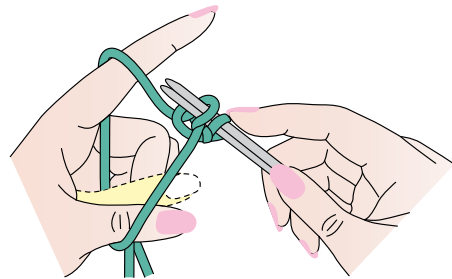
étape 2 : piquez les aiguilles en suivant les flèches pour ramener une boucle.



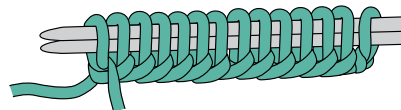
étape 3 : lâchez le fil du pouce, tirez sur le fil pour serrer la m.



étape 4 : 1 m. est formée sur les aiguilles.



étape 5 : le montage des m. est terminé. Enlevez l'une des aiguilles.



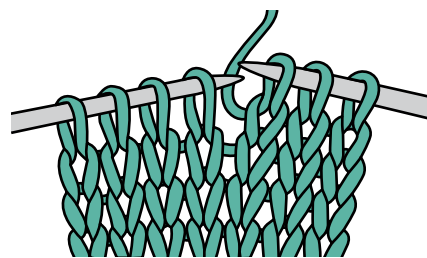
❖ La maille endroit : m. end.

Tricotez 1 m. end. sur l'endroit de l'ouvrage et 1 m. env. sur l'envers de l'ouvrage. C'est la maille la plus simple à réaliser. La maille est sur l'aiguille gauche. Le fil est à l'arrière du tricot. Piquez l'aiguille droite dans cette maille de l'avant vers l'arrière.

Puis laissez tomber la maille de l'aiguille gauche.



m. end.



le fil est à l'arrière de l'ouvrage

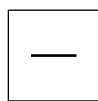
## ❖ La maille envers : m. env.

Tricotez 1 m. env. sur l'endroit de l'ouvrage et 1 m. end. sur l'envers de l'ouvrage.

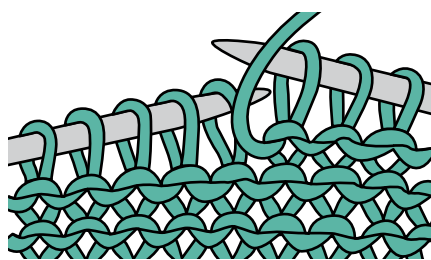
Elle se tricote dans la même manière que la m. end., mais en prenant la m. par derrière l'aiguille.

La m. est sur l'aiguille gauche. Le fil est devant l'ouvrage. Piquez l'aiguille droite dans cette m. de l'arrière vers l'avant. Passez le fil sur l'aiguille droite, vers la droite, entre les 2 aiguilles.

Avec l'aiguille droite, retirez cette boucle vers l'arrière. Tirez pour enlever le reste de cette nouvelle m. de l'aiguille gauche.



m. env.



le fil est devant l'ouvrage

**1** Les rangs impairs se tricotent sur le côté endroit de l'ouvrage.

**2** Les rangs pairs se tricotent sur le côté envers de l'ouvrage.

## ❖ Le point mousse

C'est le point le plus facile à réaliser : il se compose uniquement de m. end., quel que soit le côté de l'ouvrage.

Il monte vite et donne un résultat " mousseux ".



côté endroit

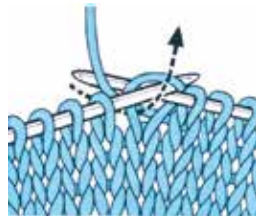


côté envers

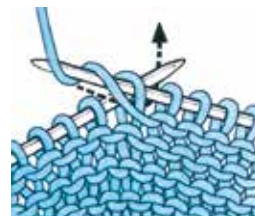
## ❖ Le point de jersey endroit

Son aspect est plus fin que celui du point mousse, il est différent sur l'endroit et sur l'envers de l'ouvrage.

C'est l'aspect " tricot " le plus courant.



côté endroit



côté envers

**1** Sur le côté endroit de l'ouvrage, tricotez les m. à l'end.

**2** Sur le côté envers de l'ouvrage, tricotez les m. à l'env.

## ❖ Le point de jersey envers

Tricotez comme pour le jersey endroit, mais les m. à l'end. se trouvent sur le côté envers de l'ouvrage et les m. env. sur le côté endroit de l'ouvrage.

## ❖ Les côtes 1/1

Elles se réalisent en alternant 1 m. end. et 1 m. env. Les côtes 1/1 sont d'une grande élasticité et s'étirent facilement.



côté endroit



côté envers

**1** Sur le côté endroit de l'ouvrage, tricotez alternativement 1 m. end. et 1 m. env.

**2** Sur le côté envers de l'ouvrage, tricotez alternativement 1 m. env. et 1 m. end.

## ❖ Les côtes 2/2

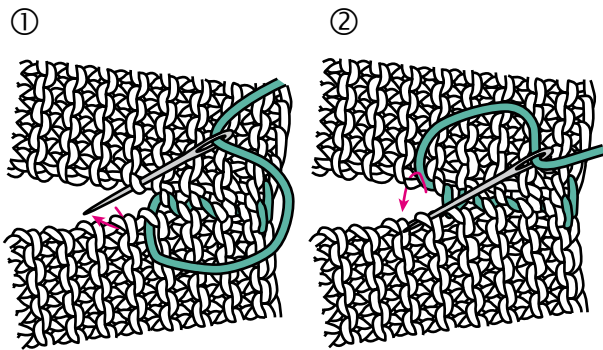
Même principe que pour les côtes 1/1, mais alternez 2 m. end. et 2 m. env.

## ❖ Pour terminer ou changer de fil ?

Pour terminer le tricot ou changer de fil au cours de l'ouvrage, la technique est la même que pour le crochet.

## ❖ L'assemblage

Pour finir votre ouvrage, une couture sera nécessaire.



Assemblez chaque rang en prenant 1 m. de la lisière.  
Placez les 2 bords à assembler en vis-à-vis,  
puis cousez-les au point de surjet comme suit :

**étape 1 :** piquez l'aiguille à coudre dans le relief de la m. de chaque pièce.

**étape 2 :** continuez en veillant à bien aligner les m., relief par relief.