

# La sur-blouse

Les distributeurs de matériel médical sont en rupture de stock et par voie de conséquence, les soignants manquent cruellement de sur-blouses.

Il va de soi, qu'à moi toute seule, je ne vais pas pouvoir couvrir tous les besoins ...

**J'en appelle donc à vos savoir-faire et générosité et vous remercie chaleureusement.**

**Avant de nous lancer tête baissée dans la confection de cette sur-blouse, ayons présents à l'esprit les points suivants:**

- Il s'agit d'un besoin **urgent**.

- La sur-blouse est un «vêtement» **protecteur**. (L'esthétique, on laisse tomber ! Et, si les finitions ne sont pas impeccables, ce n'est pas très grave...)

- La sur-blouse se doit d'être **confortable** (large) et **couvrante**.  
La longueur **minimum** doit être d'1,20 m.

- Elle s'enfile par-dessus la tenue de travail, doit pouvoir être enfilée et quittée rapidement.

Elle se ferme au dos:

- au niveau de l'encolure, par du «velcro» ou un «ruban» à nouer.

- et une ceinture à nouer permet de bien superposer les deux côtés du dos et maintient l'ensemble.

La ceinture sera cousue à la blouse.

- Le bas des manches est élastiqué. Les gants viendront recouvrir le bas des manches.

**- La sur-blouse sera lavée à 60°C: pas de synthétique ! Du coton !**

**Si vous n'avez pas de draps ou de morceaux de tissu suffisamment grands**, assemblez des morceaux, n'hésitez pas à réaliser des mariages audacieux: fleurs-carreaux, pois-rayures,...

et surtout, **surtout**, mettez dans la confection de ces sur-blouses, **vos plus belles intentions et toute la considération dont ont besoin nos soignants.**

Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)

## Fournitures

Coton (draps usagés ou autre...)

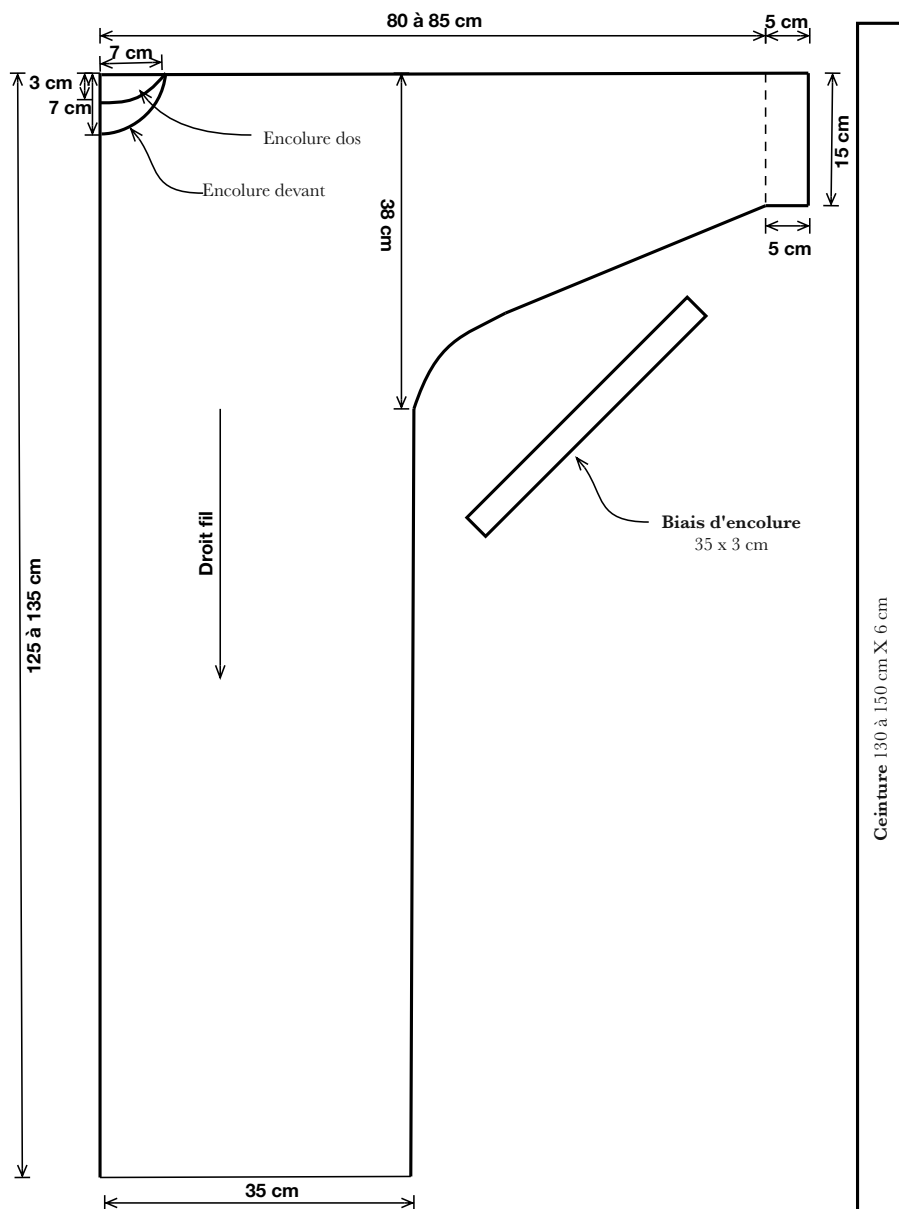
Elastique: 30 à 40 cm suivant l'élasticité (2 fois le tour du poignet + 5 cm).

Ruban auto-agrippant (Velcro, scratch ;o): 5 à 8 cm

Biais: 30 à 40 cm

Fil

## Patron



Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

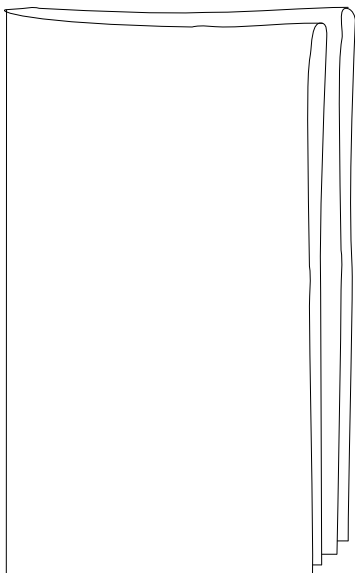
07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)

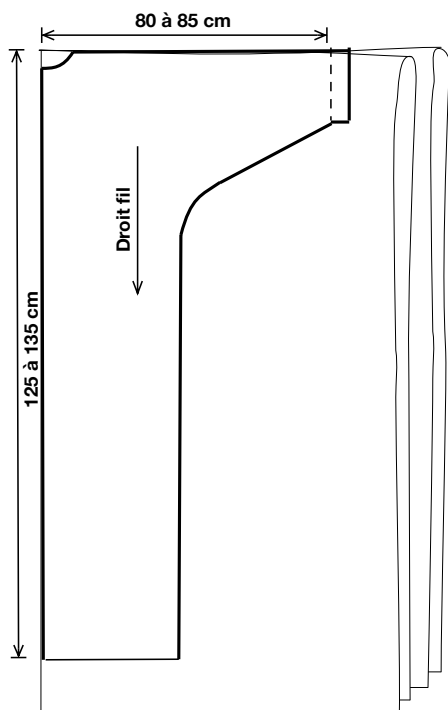
# Coupe

Les marges de couture (0,8 à 10 mm) sont **comprises dans le patron.**

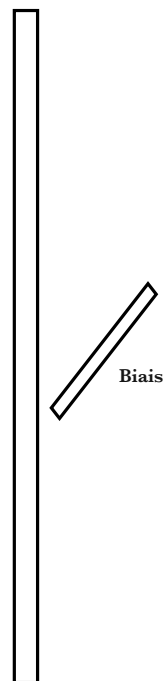
**Plier le tissu en 4.**



**Poser le patron sur le tissu plié en 4 ou tracer directement sur le tissu.  
Couper ensuite la ceinture et le biais dans le tissu déplié.**



NB: la ligne d'encolure est celle du dos.  
Le devant de l'encolure sera recoupée par la suite.



Pour toute question ou  
info complémentaire,  
**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

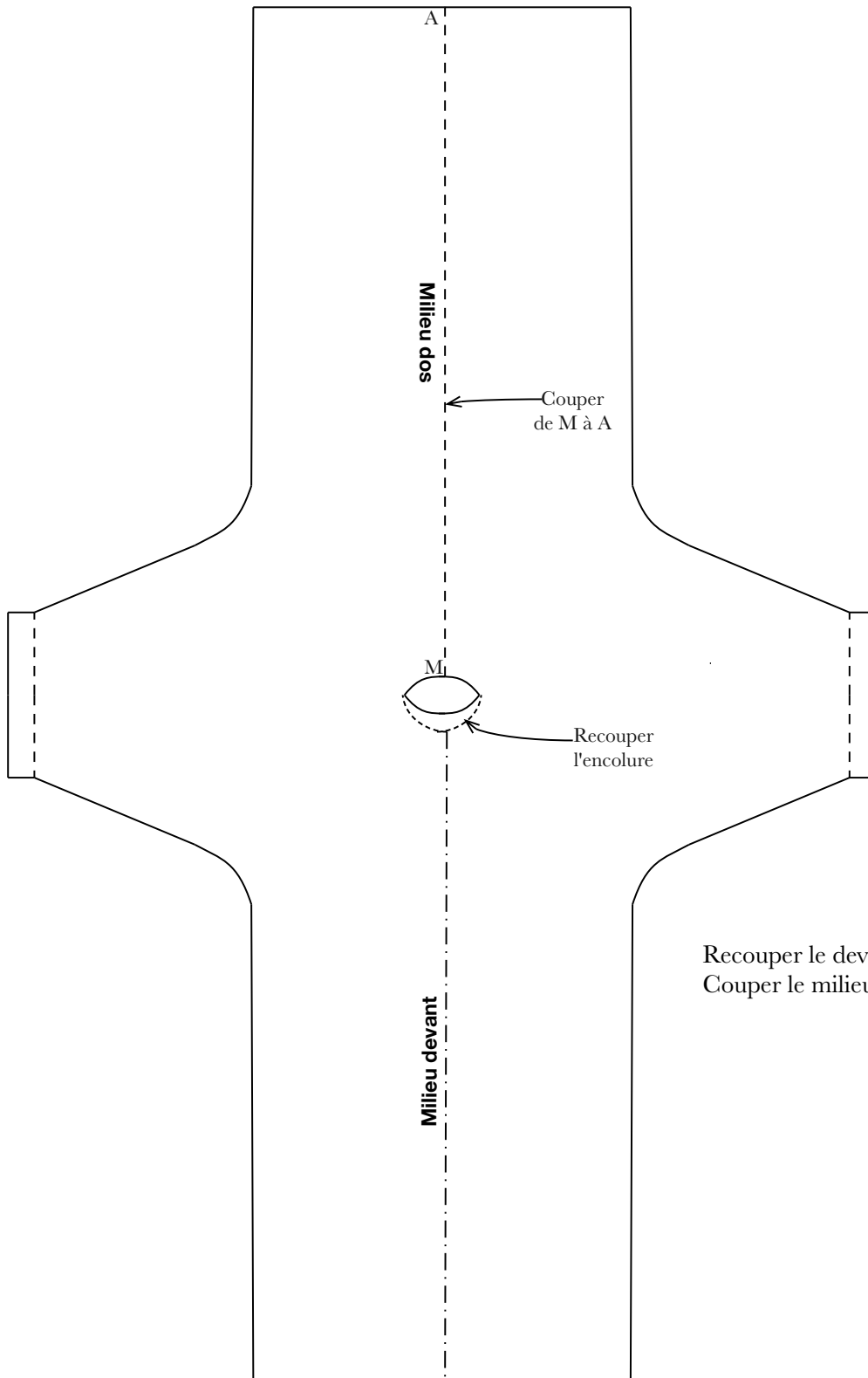
[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)

**Vous avez obtenu ceci:**



Recouper le devant de l'encolure.  
Couper le milieu dos sur toute la longueur.

Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

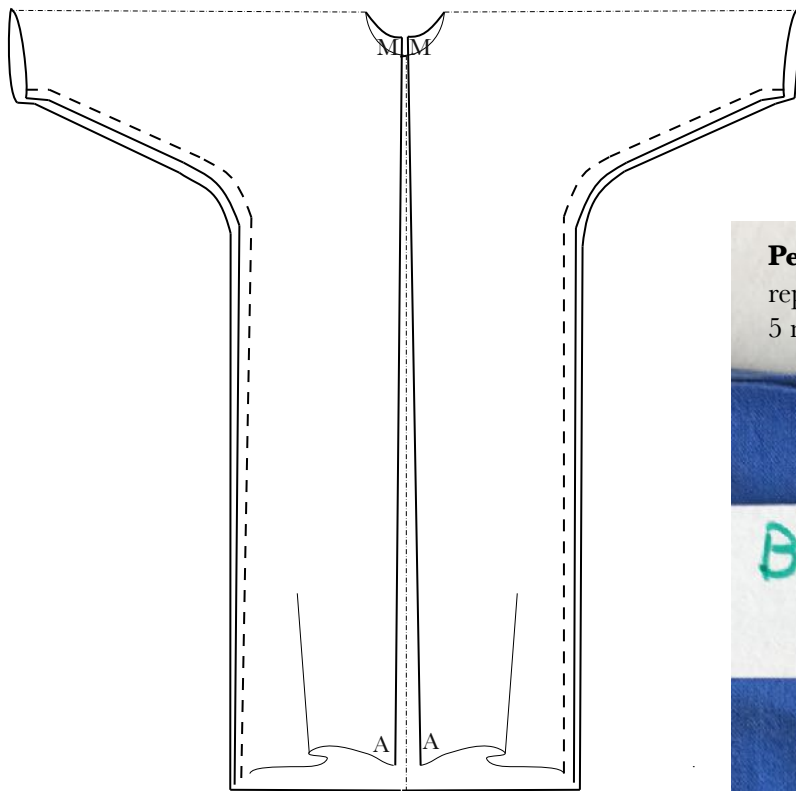
Par sms:

07 80 46 18 38

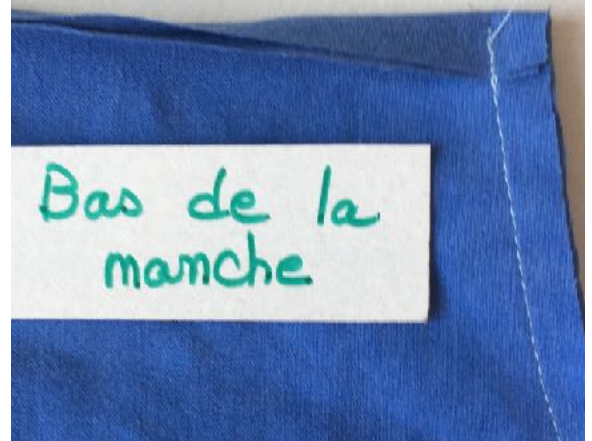
(je vous rappelle ensuite)

## Réalisation

Piquer les côtés et dessous de manches, surfiler (zig-zag) ou surjeter.



**Petite astuce** pour le bas de la manche: replier le bas de chaque manche sur 5 mm.



### L'ouverture DOS

Surfiler (zig-zag) ou surjeter les deux longueurs dos de M à A. Effectuer un rentré sur l'envers (de 1,5 cm).

Piquer sur toute la longueur de A à M.



Pour toute question ou info complémentaire, **me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)

On peut également effectuer un premier rentré de 5 mm et un second d'1 cm puis piquer sur toute la longueur de A à M.



### L'encolure

NB: le ruban auto-agrippant peut être intégré lors de la couture du biais ou cousu ultérieurement.

La photo ci-dessous, de l'encolure terminée montre que l'un des morceaux doit être posé sur l'endroit et l'autre sur l'envers de la sur-blouse.

Pour les sur-douées de la pose de biais

Piquer le biais à cheval sur l'encolure. Aux extrémités, replier le biais sur lui même.

Piquer deux morceaux de ruban auto-agrippant, aux extrémités de l'encolure, l'un sur l'endroit, l'autre sur l'envers.

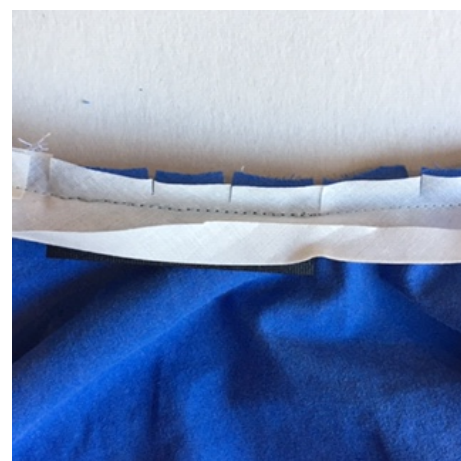
OU

pour toutes celles que la pose de biais rend nerveuses

Procéder en plusieurs étapes:

Piquer le biais endroit contre l'envers de la sur-blouse, tout le long de l'encolure.

Cranter



Pour toute question ou  
info complémentaire,  
**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)



## L'ourlet

Surfiler, effectuer un rentré de 2 cm puis piquer l'ourlet.

OU

Effectuer un premier rentré de 5 mm et un second d'1,5 cm puis piquer sur toute la longueur de l'ourlet.

Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)

### Le bas des manches:

Effectuer un premier revers de 0,5 cm puis un second de 1,5 cm ou cm (en fonction de la largeur de l'élastique)  
Piquer en laissant une ouverture. Glisser un élastique de 18 cm de longueur, le fermer sur lui-même et réaliser quelques points. Fermer l'ouverture.



Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

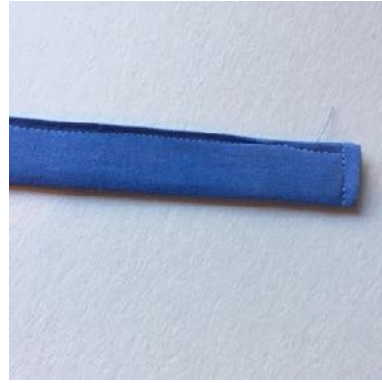
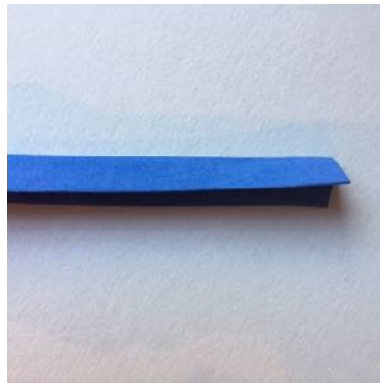
Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)



## La ceinture:



**Bravo, vous avez terminé !**

Pour toute question ou  
info complémentaire,

**me contacter:**

Via mon site:

[francoisecollomb.fr](http://francoisecollomb.fr)

Par mail:

[contact@francoisecollomb.fr](mailto:contact@francoisecollomb.fr)

Par sms:

07 80 46 18 38

(je vous rappelle ensuite)